

Senioren gemeinsam aktiv

Angebot Ab Anfang Juni steht ein ganz neues Programm an Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren in Liechtenstein zur Verfügung.

Dahinter stehen verschiedene Träger und Privatpersonen, die sich in einer unkonventionellen Zugewandtheit entschlossen haben, die nun vorliegenden Angebote auszusuchen, abzustimmen und gemeinsam anzubieten. Auf den ersten Blick ist der Zusammenschluss ungewöhnlich, aber bei genauerem Hinschauen zeigt sich, dass die Initianten im weitesten Sinne mit Gesundheit, Kreativität bzw. Kunst zu tun haben: Neben (regelmässigen) Bewegungsangeboten, handwerklichen und künstlerischen Tätigkeiten sind auch unmittelbar gesundheitliche Förder- und Aktivierungsprogramme enthalten, die für Menschen mit und ohne Handicaps sehr attraktiv sein können. Für Menschen mit besonderen Bedürfnissen wie eingeschränkte Mobilität oder demenzielles Geschehen stehen jeweils qualifizierte Betreuungspersonen bereit.

«Mit diesen Angeboten möchten wir soziale Kontakte fördern, Aktivierung und Vorbeu-



Daniel Walser, Andrea Maurer, Barbara Frommelt, Andrea Ney-Ospelt, Matthias Brüstle, Marisa Wohlwend, Franz Jehle, Gerda Negele und Martin Walch (v. l.). Es fehlen Beate Frommelt, Ute Drescher-Kils. Bild: pd

gung anbieten, Neues kennenlernen und den sozialen Zusammenhalt stärken», klären die Initianten auf. Das Programm ist zunächst bis Ende des Jahres geplant und wird nach dieser ersten Erfahrungszeit ausgewertet. Eine Verlängerung des Angebots ist auf jeden Fall angedacht.

Eingeladen zur Teilnahme sind ältere Menschen (mit und ohne Einschränkungen), die sich durch das jeweilige Angebot angesprochen fühlen, und gerne selbstverständlich deren Begleitperson. Die Angebote können auch als Entlastung für betreuende Angehörige genutzt werden,

damit diese einige Zeit eine Auszeit nehmen können. (pd)

Die Programme sind abrufbar unter www.familienhilfe.li/aktuelles. Sie wurden auch an alle Gemeinden, Seniorenkommissionen und Hausärzte versandt. Das Programmheft ist auch bei der Familienhilfe unter Tel. 236 00 66 erhältlich.