

Plastisch-therapeutisches Gestalten mit Ton in Einzelstunden

## **TON BERÜHREN HILFT, SICH MIT DER ERDE ZU VERBINDEN**

EINZELSTUNDEN FUER MENSCHEN MIT DEMENZ

Wir nehmen Ton in die Hände und beginnen mit einfachen Übungen, die uns gut tun:

kneten, drücken, rollen, aufbauen, streichen und vieles mehr.

Ton mit seiner festen, aber doch gut formbaren Konsistenz lädt ein zum Gestalten. Er gibt Widerstand, fördert so die Eigenwahrnehmung und regt die Sinne an. Das weckt und beruhigt, und es tauchen oft Erinnerungen auf. Diese können ausgedrückt werden im Ton oder im Gespräch.

Über das gemeinsame Schaffen kommt es zu neuen Erlebnissen, und es werden schöne Begegnungen möglich. So, dass ich am Ende einer Stunde oft höre:

„Gell, miteinander so schaffen und reden das ist das Beste.“

**Wo:** Praxis in Triesen, Landstrasse 334  
(in Ausnahmefällen auch zu Hause.)

**Kontakt:** Gerda Negele, Kunsttherapeutin, Tel.: 00423 390 08 50

**Kosten:** CHF 120.-/ Std. (die meisten Zusatzversicherungen der Krankenkassen übernehmen den Grossteil der Kosten. EMR- und ASCA- Anerkennung)

*Gerda Negele hat diese Infos am 25.4.2017 zur Verfügung gestellt.*