

Angebot für pflegende/betreuende Angehörige



Gesprächsgruppe

für Angehörige von Menschen mit Demenz

Termine für **2025**, Schaan

DEMENTIZ

LIECHTENS, EIN

Betreuende Angehörige erleben im Alltag mit Menschen mit Demenz anspruchsvolle Situationen, wiederkehrende Belastungen und häufig Isolation.

Die Erfahrung zeigt, dass das Zusammentreffen von **Gleichgesinnten** dazu führen kann,

- **sich nicht alleine zu fühlen,**
- **zu erleben, dass es anderen ähnlich geht,**
- **zu erfahren, dass andere mit verschiedenen Zugewohnsweisen Hilfreiches erlebt haben,**
- **gestärkt aus einem solchen Treffen hinauszugehen.**

Die Gesprächsgruppen sind thematisch jeweils offen. Manchmal widmen sie sich einem **Schwerpunkt** rund um das Thema Demenz.

Dem gegenseitigen **Austausch** und Ihren **Fragen** möchten wir immer genügend Zeit einräumen. Die Gruppe soll Ihnen in Ihren Aufgaben und Herausforderungen im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen **Anregungen** geben und Sie unterstützen und motivieren.

Interessante Gespräche mit anderen pflegenden Angehörigen zu führen und eine Atmosphäre zu erleben, in der wieder einmal gemeinsam gelacht werden kann, erachten wir als genauso wichtig wie die Vermittlung von Wissen.

Die Gruppe ist moderiert und fachlich begleitet.

Termine jeweils **Dienstag**, 19.00 bis 21.00 Uhr

21. Januar 2025

25. März 2025

3. Juni 2025

2. September 2025

21. Oktober 2025

2. Dezember 2025

Kosten Die Teilnahme ist kostenlos.

Neuer Ort **Stützpunkt Demenz Liechtenstein**

Poststrasse 14, 2. Stock (mit Lift), 9494 Schaan

Parkplätze vor dem Haus und in der Tiefgarage (SAL) sind kostenlos! ÖV: „Schaan Bahnhof“

Co-Leitung

Matthias Brüstle

Klinischer Psychologe

GF Demenz Liechtenstein

Regula Birnstiel

Dipl. Sozialarbeiterin

Erfahrene Angehörige

Anmeldung erbeten unter

Tel. +423 / 230 34 45 oder kontakt@demenz.li

Weitere Infos: www.demenz.li

Bitte um Beachtung

Die Gesprächsgruppe ist ein **offenes Angebot**.

Deshalb vereinbaren wir jeweils Verschwiegenheit zu den besprochenen persönlichen Inhalten.

Weitere Angebote für Angehörige im Jahr 2025

Tagestreff für Menschen mit Demenz, Schaan
Jeden Dienstag und Donnerstag, 9-17 Uhr

ab Jan **Bewegen und Wohlfühlen** Vaduz: jeden Dienstag
bis Schulschluss und ab August, 14.00 Uhr

ab März **Denkspaziergang** Schaan: jeden Freitag
bis Schulschluss und ab August, 13.45 Uhr

April **Kurs:** Wissen & Bewältigung
Schaan, jeweils 18.30h (4 Abende)

Frühjahr **Vortrag:** Wissenswertes zum Pflege-/Betreuungsgeld
Schaan, 19.00 bis 20.30 Uhr

Nov **Kurs:** Wissen & Bewältigung
Sargans, jeweils 18.30h (4 Abende)

22.9.24 **Konzert:** «Vergissmeinnicht» zum Tag der Menschen
mit Demenz, Schaan, 15.00 Uhr

sowie **Café Vergissmeinnicht** Schaan (11x im Jahr)

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Poststrasse 14
9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li

**Details & weitere
Anlässe siehe
www.demenz.li.**

Stand: 19.7.2024

